

<b>Menu Stołówki Gminnej*. Wrzesień 2022 r. Wariant I: zupa**</b>
<b>12 poniedziałek</b>
<b>zupa kalafiorowa z makaronem</b> wywar mięsny, kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, <u>makaron (1, 3)</u>
<b>13 wtorek</b>
<b>zupa ogórkowa z ryżem</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ogórek kiszony, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u> , koperek, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła
<b>14 środa</b>
<b>zupa z ziemniakami</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, ziemniaki, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna
<b>15 czwartek</b>
<b>rosół drobiowo-wołowy</b> z zacierką wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, <u>zacierka (1, 3)</u> , sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna, pietruszka nać
<b>16 piątek</b>
<b>kapuśniak</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, przyprawa warzywna, ziemniaki, kapusta biała, kapusta kiszona
<b>19 poniedziałek</b>
<b>zupa pomidorowa z ryżem</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, ryż, przyprawa warzywna
<b>20 wtorek</b>
<b>krem dyniowy z groszkiem ptysiowym</b> wywar warzywny, dynia, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, olej roślinny, sól, pieprz, <u>śmietana 18 % (7)</u> , przyprawa warzywna, <u>groszek ptysiowy (1,3)</u>
<b>21 środa</b>
<b>krupnik z ziemniakami</b> wywar mięsny, <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, koperek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, ziemniaki
<b>22 czwartek</b>
<b>rosół drobiowo – wołowy</b> z makaronem wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, <u>makaron (1, 3)</u> sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna, pietruszka nać
<b>23 piątek</b>
<b>zupa grysikowa</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kaszka manna (1)</u> , sól, pieprz, przyprawa warzywna
<b>26 poniedziałek</b>
<b>zupa brokułowa z makaronem</b> wywar mięsny, brokuły, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, <u>makaron (1, 3)</u>
<b>27 wtorek</b>
<b>zupa ogórkowa z ryżem</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ogórek kiszony, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u> , koperek, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła
<b>28 środa</b>
<b>zupa z małej fasoli</b> wywar mięsny, fasola bomba, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna
<b>29 czwartek</b>
<b>zupa z kaszą kuskus</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, <u>kasza kuskus (1)</u> , sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna
<b>30 piątek</b>
<b>barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> wywar mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , burak czerwony, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, ziemniaki, <u>śmietana 18 % (7)</u> , przyprawa warzywna, koncentrat barszczu
<p>* Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu</p> <p>** porcja = 250 ml, dodatek w postaci groszku ptysiowego = 15 g wartość pakietu wynosi - 7,50 zł ( 15 dni x 0,50 ) nie istnieje możliwość nabywania części pakietu</p>

Oznaczenia alergenów :

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe)
6. soja
7. mleko
8. orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, makadamia )
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki
13. łubin
- 14 . mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów, produkt oznaczony \* może zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorzycy.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier wanilinowy, koncentrat barszczu, przyprawa warzywna.